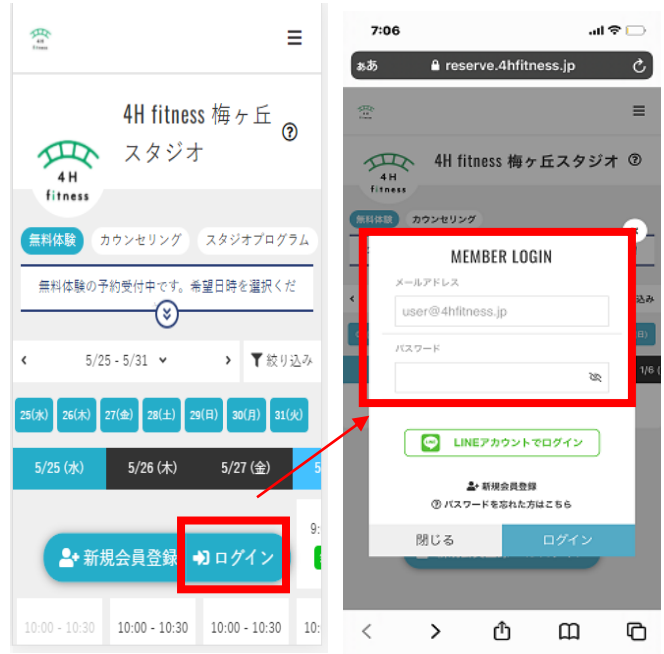


ストレッチプログラムご予約の流れ



1. 公式ホームページ右上の「ログイン」マークを選択してください。

2. 会員ページにログインします。



3. 予約スケジュールよりタブを「スタジオプログラム」に切り替えます。

4. 参加希望の時間帯を選択してください。

ストレッチプログラムご予約の流れ

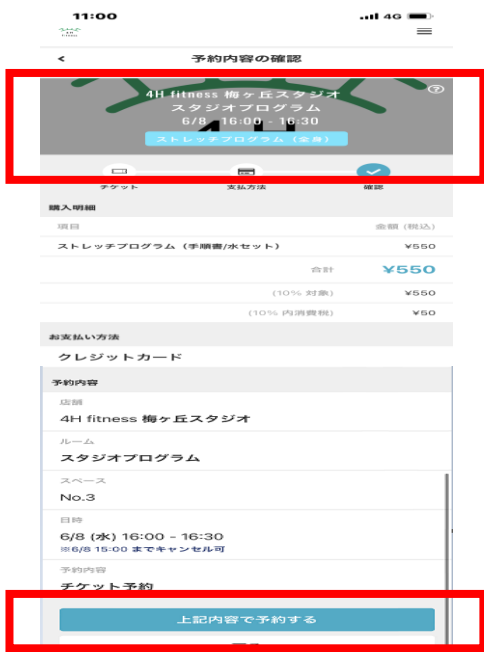


5. 予約可能枠（番号）を選択して「チケットを購入して予約する」を選択します。
※予約は各回先着3名様となります。



6.
・ストレッチプログラム (無料) 0円
・ストレッチプログラム (手順書/水セット) 550円
いずれかを選択のうえ、「次へ」に進みます。

- ◎購入は会員の方のみ可能です
- ◎各チケットは毎月1回購入可能です。
- ◎チケットの有効期限は当月中となります。
(参加日時を変更する場合、翌月への変更はできません)



7. 予約時間・購入金額を確認のうえ、「上記内容で予約する」を選択してください。
※決済はクレジットカードのみです



8. 予約完了です。ご登録のメールアドレスに予約確認メールが送信されます。手順書/水セットプランご購入の方には、あわせて購入完了メールが送信されますのでご確認ください。

ストレッチプログラムの変更・キャンセルについて



1. 会員ページ画面右上のメニューボタンを選択します



2. アクティビティを選択します



3. 予約内容が表示されるので、キャンセルを選択して完了です。

<キャンセル・変更時の注意点>

- キャンセルは開始時間の1時間前まで可能です
- 参加時間を変更する場合、キャンセル後に再度希望時間枠での予約手続きをお願いします。
- 購入チケットの有効期限は当月中です。翌月開催分への変更はできませんのでご注意ください。